

# Roberto Fernández Cavazos

## Y LA NUEVA MEDICINA

**D**e 2008 a 2010, en el hospital clínico de San Carlos, en Madrid, España, realizará la subespecialidad de Electrofisiología Terapéutica el Doctor Roberto Fernández Cavazos.

La Electrofisiología es una rama de la Cardiología que estudia los trastornos del ritmo cardíaco. En los últimos años ha adquirido una gran importancia a nivel mundial por sus altos índices de curación y mejoramiento de la función cardiovascular de los pacientes portadores de arritmias secundarias a infarto del miocardio, hipertensión arterial y daño estructural cardíaco, entre otros.

Ya hemos visto cómo el universo científico día a día parece expandirse. Ahora hay nuevas técnicas como de ciencia ficción, nuevos términos, nuevo lenguaje para padecimientos viejos y modernos. Los pasos agigantados a los que avanza la medicina exigen médicos más preparados, profesionales de la salud más informados y espacios más tecnificados.

De sus pasos iniciales dentro de la profesión médica, nos cuenta:

**“Cursé la carrera de Medicina en la facultad de Medicina de Torreón en 1994-1999. El internado lo realicé en el Hospital Universitario de Torreón como base, siendo también el Hospital Infantil de Torreón y el Sanatorio Español como subsedes.**

**El servicio social lo realicé en la clínica No.51 del IMSS del ejido “El Nilo” en San Pedro, donde tuve la fortuna de conocer gente de enorme corazón y de gran calidad humana. Yo podría considerar este año como el más importante de mi carrera, ya que el crecimiento como médico y como persona es incalculable, teniendo la oportunidad de trazar metas futuras y plantear con claridad los objetivos. Es donde tienes la mayor oportunidad de estudiar y prepararte para el examen nacional de residencias médicas, examen que anualmente presentan todos los médicos generales que quieren realizar una especialidad”**

Roberto Carlos Fernández Cavazos nació el 31 de enero de 1978. Es hijo del Ing. Abelardo Fernández Montoya y de la Sra. Guadalupe Cavazos Dávila. Tiene dos hermanos: Abelardo (LAE) y Tania (Dermatóloga) Tiene 7 años de casado, su esposa se llama Violeta Rodríguez Rivera y son padres del pequeño Roberto Carlos, afectuosamente llamado “Pato”; ella es médica especialista en VIH/SIDA y es originaria de Lerdo, Dgo. Actualmente está realizando un doctorado en Hepatitis Víricas y SIDA en el hospital Carlos III, de Madrid.

Roberto realizó la primaria en el CESP. La Secundaria en el “América”, el Bachillerato en “Aguanueva” y la profesional en la Facultad de Medicina de la UAC, Unidad Torreón. Realizó el posgrado en los siguientes espacios y fechas:

-Especialidad Medicina Interna en la clínica No. 71 del IMSS Torreón. 2002-2004

-Subespecialidad de Cardiología en el Instituto Nacional De Cardiología “Ignacio Chávez” (INCICH), México, D. F. 2004-2007

-Subespecialidad de Electrofisiología diagnóstica en el INCICH 2007-2008.



Para intentar entender un poco ese inmenso universo de la medicina actual, donde como dijimos antes, ahora existen procedimientos avanzados, instrumental extraordinariamente sofisticado y conocimientos cada vez más profundos nos explica:

**Arritmia:** es cualquier anomalía del ritmo cardíaco normal. Puede ser entendiéndose el mismo mediante un “bloqueo” ó por una aceleración de la frecuencia cardíaca ó “taquicardia”.

**Estudio Electrofisiológico.** Es un procedimiento en el cual se introducen catéteres de 2mm de diámetro en la región inguinal para ingresar a las cavidades cardíacas y mediante estimulación directa localizar el sitio de origen de la arritmia. Ya localizado éste se realizan lesiones celulares ó ablación (principalmente por calor) y de esa manera realizar una curación definitiva del paciente. No se considera una cirugía y el riesgo al someterse a este procedimiento es mínimo.

Su duración es de aproximadamente 2 horas, no hay necesidad de utilización de anestesia general, el tiempo hospitalario es mínimo (12 horas) y la reincorporación del paciente a su trabajo ocurre en menos de 72 horas. Ya no es necesario tomar medicamentos antiarrítmicos y con eso se disminuyen costos y se erradican los efectos adversos de estos medicamentos.

Actualmente en México existen aproximadamente 80 cardiólogos especialistas en arritmias ó electrofisiólogos. **En la comarca lagunera no existen** médicos de ésta especialidad. Y en esta región existen alrededor de 40 mil pacientes portadores de un trastorno del ritmo.

Las arritmias son más frecuentes conforme aumenta la edad, llegando a afectar hasta el 5% de la población mayor de 60 años. Con el estudio Electrofisiológico se cura el 98% de ellas.

Inmerso de lleno en ese mundo de la medicina, lejos de su San Pedro amado, Roberto se abre paso en una especialidad que le habrá de servir para volver con armas suficientes para enfrentar esos males que aquejan a su gente.

Pero algún día viajará por los países que quiere conocer. Irá a Turquía, jugará tenis con gran soltura, como un profesional. Volverá y podrá charlar larga y animadamente con los amigos de la infancia a quienes recuerda y estima profundamente: Alfredo Hernández Luna, Asdrúbal Hernández Banda, Obed López y Juan M. López. Volverá a tomar la deliciosa nieve de Moy, que para él es la mejor del mudo, comerá tacos del huasteco y algún plato cantonés de los que tanto gusta. A lo mejor logra impartir alguna clase de cardiología en la UA de C, como también siempre ha querido. Y ¿quién sabe? A lo mejor Logra pescar la lobina, ese gran pez que a veces lo persigue en sueños



**Puntos principales de la electrofisiología:**

- a) Curación definitiva de la arritmia.
- b) Colocación de dispositivos para mejorar la funcionalidad del corazón, como:
  - Marcapasos.
  - Resincronizadores (marcapasos de 3 cables con los cuales se controla adecuadamente la estimulación del corazón y de esta manera se mejora la función cardíaca, lo que produce una mejoría en la calidad de vida del paciente).
  - Desfibriladores (marcapasos que emiten una descarga eléctrica ó “choque” en caso de que el paciente presente arritmias ventriculares mortales).

**Las enfermedades cardíacas que favorecen más comúnmente la presencia de arritmias son:**

- Hipertensión arterial.
- Infarto del miocardio.
- Enfermedades de las válvulas.

**Patologías más comunes:**

- Fibrilación auricular.
- Flutter auricular.
- Síncope neurocardiogénico.
- Taquicardia por reentrada intranodal.
- Síndrome de Wolf-Parkinson-White.
- Taquicardia auricular.
- Taquicardia Ventricular.